

Selbsthilfe-, Kontakt-, und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf

Selbsthilfegruppe

Beratung

Vortrag

Angebot



Selbsthilfe -, Kontakt- und Beratungsstelle
Marzahn-Hellersdorf
Alt-Marzahn 59 A, 12685 Berlin
Tel.:5425103 Fax.: 5406885
www.wuhletal.de / selbsthilfe@wuhletal.de
www.facebook.com/selbsthilfe.marzahnellersdorf

Sprechzeiten: Mo 13 - 17 Uhr
Di 15 - 19 Uhr
Fr 09 - 13 Uhr

Ansprechpartner: Sonja Basener,
Tilmann Pfeiffer

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Bus 192, 154 / Tram M8, 18



Glückspielsucht

Gruppengründung

Vieles, was Dir mal wichtig war, ist durch das Glücksspiel verloren gegangen? Beziehungen zerbrochen, Job ist weg, Schulden entstanden...? Du bist durch das Spielen in eine Sackgasse geraten und merkst, dass Du es ohne Unterstützung durch andere nicht schaffst, wieder heraus zu kommen? In der Selbsthilfe findest Du Verständnis und Unterstützung, einen Weg hinaus, aus der Anonymität. Sich nicht mehr verstecken, mit den Sorgen, Probleme und Ängsten unter Gleichen sein können.

Durch den regelmäßigen, offenen Austausch kannst Du Deine Erfahrungen teilen, Mut zum Durchhalten finden und gemeinsam nach Lösungen für ein spielfreies und geregeltes Leben suchen.

Termin: Mittwoch, 22.01.2020 um 16:00 Uhr in der Kontaktstelle.

Interessenten melden sich bitte vorher bei uns.