

DEIN SPIEL – MEIN VERLUST



Unterstützungsangebote für Angehörige von Glücksspieler_innen

Beratungsangebote

Präventionsprojekt Glücksspiel

Charlottenburger Str. 2, 13086 Berlin
Tel.: 030 - 845 221 12

Messenger Ratgeber: 0152 - 561 802 85
E-Mail: praevention.gluecksspiel@pad-berlin.de
Web: www.fauler-spiel.de

- Erstberatung für Angehörige und Betroffene (kostenlos und anonym)
- Öffnungszeiten: Montag & Mittwoch: 14-18 Uhr
Dienstag & Freitag: 9-13 Uhr
Donnerstag: 12-16 Uhr
und nach individueller Terminabsprache.
- Messenger Ratgeber: Montag-Freitag, Antwort innerhalb von 24 Stunden

Café Beispiellos

Wartenburgstraße 8, 10963 Berlin
Tel.: 030 - 666 33 955

E-Mail: cafe.beispiellos@caritas-berlin.de
Web: www.cafe-beispiellos.de/beratung-fuer-angehoerige

- kostenlose Beratung (Einzel-, Paar und Familiengespräche)
- angeleitete Gesprächsgruppen jeden ersten und dritten Dienstag im Monat
- Offene Sprechstunde: Dienstag von 14-17 Uhr & Freitag von 10-14 Uhr

Schuldnerberatung

www.schuldnerberatung-berlin.de

- Information und Hilfe
- Kostenlose Beratung

Selbsthilferatgeber

Deine Spielsucht betrifft auch mich
(ISBN: 9783801726263).

Unser Suchtbericht – Tagebuch einer Therapie
(ISBN: 978-3-7448-1096-8)

Unser Mutbericht – Aus der Therapie ins zufriedene Leben
(ISBN: 978-3-7386-3087-9)

Game Over – Ratgeber für Glücksspielsüchtige und deren Angehörige
(ISBN 978-3784117928)

Selbsthilfegruppen Glücksspielsucht

Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle Berlin:
www.sekis-berlin.de

Telefonberatung anonym & kostenlos

Hotline in deutscher Sprache BZgA	Tel.: 0800 - 13 72 700 Montag-Donnerstag: 10-22 Uhr Freitag-Sonntag: 10-18 Uhr
Hotline in deutscher Sprache Landeskoordinierungsstelle Glücksspielsucht NRW	Tel.: 0800 - 077 66 11 Montag-Freitag: 10-16 Uhr
Hotline in arabischer Sprache Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.	Tel.: 0173 - 565 36 22
Hotline in polnischer Sprache Caritasverband für die Diözese Osnabrück e.V.	Tel.: 01590 - 45 56 046 Dienstag: 15-17 Uhr
Hotline in russischer Sprache Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.	Tel.: 0162 - 274 56 12
Hotline in russischer Sprache STEP gGmbH	Tel.: 0511 - 70 14 664 Montag: 15-17 Uhr
Hotline in türkischer Sprache Landesstelle Glücksspielsucht in Bayern und NRW	Tel.: 0800 - 32 64 762 Montag: 18-20 Uhr Dienstag: 20-22 Uhr
Beratungshotline der AG Spielsucht der Charité	Tel.: 030 - 450 617 333 Dienstag & Donnerstag: 10-16 Uhr
Sozialpsychiatrische Dienste der Berliner Bezirksämter	Tel.: 115 Montag-Freitag: 8-16 Uhr

Online-Programme anonym & kostenlos

Verspiel nicht mein Leben - Entlastung für Angehörige (EFA) für Angehörige von Menschen mit einer Glücksspielproblematik:
www.verspiel-nicht-mein-leben.de/online-programm-efa/hintergrund

- Online-Angebot für Angehörige
- insgesamt sechs Module

www.check-dein-spiel.de
Kostenfreie und anonyme E-Mail Beratung für Angehörigen von Glücksspielteilnehmern.

www.spielen-mit-verantwortung.de

- Informationen (auch für Angehörige) und Tests
- Chat-Sprechstunde
- Online-Beratung