

www.fauler-spiel.de



جهات المساعدة أونلاين

- عروض المركز الاتحادي للتنوير الصحي
الموقع الإلكتروني: www.check-dein-spiel.de
الموقع الإلكتروني:
www.spielen-mit-verantwortung.de
- معلومات للأقارب أيضاً واختبارات
 - ساعة الاستشارة عبر الشات
 - خدمة الاستشارة أونلاين

برنامج تخفيف الأعباء عن الأقارب EFA

- الموقع الإلكتروني:
www.verspiel-nicht-mein-leben.de
- برنامج أونلاين للأقارب
 - يتكون من ٦ وحدات إجمالية
 - مجاني ودون كشف عن الهوية

Charité Berlin

- الخط الساخن للاستشارة: 030/45 06 17333
الموقع الإلكتروني:
<https://ag-spielsucht.charite.de>
- المعلومات والمساعدة
 - قاعدة بيانات تحوي عروض الاستشارة والعلاج في برلين عند إدمان المقامرة (يمكن تصفية البحث حسب المناطق)
 - الخط الساخن للاستشارة

استشارة الديون

- الموقع الإلكتروني:
www.schuldnerberatung-berlin.de
- المعلومات والمساعدة
 - استشارة مجانية

المركز الاتحادي للتنوير الصحي

- هاتف: 0800/1372700
- استشارات هاتفية في جميع أنحاء ألمانيا حول موضوع المقامرة
 - مجانية ودون كشف عن الهوية

عروض المساعدة

Café Beispiellos

Wartenburgstraße 8

10963 Berlin

هاتف: 030/66 63 3-955

البريد الإلكتروني:

cafe.beispiellos@caritas-berlin.de

• استشارة مجانية (لقاءات فردية وللأزواج والأسر)

• مجموعات المقابلات

• مجموعة المقابلة

المصحوبة بإرشاد للأقارب

معلوماتٌ أخرى متوفرة في

www.cafe-beispiellos.de



Präventionsprojekt Glücksspiel

Charlottenburger Str. 2

13086 Berlin

هاتف: 030 / 84 522 112

دليلٌ عبر الماسنجر : 0152/56 18 0285

البريد الإلكتروني:

praevention.gluecksspiel@pad-berlin.de



• الاستشارة الأولية للمصابين وأقاربهم

(مجانية ودون كشف عن الهوية)

• الاستشارة عبر خدمة الواتساب:

الإثنين-الجمعة، الرد خلال ٢٤ ساعة

معلوماتٌ أخرى متوفرة في

www.fauler-spiel.de



تحدث عن إشكالية الإدمان ولا تهوّن من شأنها.

لا تكذب من أجل الشخص المصاب. فالتهوين من المشاكل يشجع على إدمان لعب المقامرة. التعامل المباشر الصادق من الشخص المصاب هو خطوة أولى للابتعاد عن المشاكل. فأنت من تحدد الإطار الشخصي الذي ترغب في مساعدة الشخص المصاب فيه. ولا يمكنك إعفاء الشخص المدمن من مسؤوليته عن وضعه الخاص.

تحدث إلى المصاب مباشرة.

اشرح له قلقك ومخاوفك. ضع حدوداً واضحة ونفذها بشكل حازم. لا تهدد بعواقب لن تتمكن من الالتزام بها بشكل مؤكد.

لا توجد «خدع» لإقناع شخص ما بالتوقف عن لعب المقامرة.

تحدث بهدوء مع الشخص المصاب وحاول أن تخبره بما يثير القلق لديك. يمكنك أن تعرض عليه إمكانيات المساعدة المختلفة. إذا صدرت إشارة من الشخص المصاب بالرغبة في الحصول على المساعدة فيمكنك مثلاً اصطحابه إلى مكتب تقديم الاستشارات أو مجموعة المساعدة الذاتية. لكن من المهم أن يعرف الشخص المصاب أن لديه مشكلة وبحاجة إلى المساعدة.

لا تُقرض الشخص المدمن مالاً.

اجعل حسابك البنكي تحت تصرفك أنت فقط.

اطلب الحصول على الاستشارة من مكتب لتقديم الاستشارة بخصوص الإدمان.

توصيات للأقارب

يمكن أن تساعد التوصيات التالية في فهم بعض المسائل والحصول على قدر من الثقة في التعامل مع الشخص المصاب.

لا تفقد التفكير في نفسك.

تابع هواياتك الشخصية وقابل الناس الذين تستريح للقائهم.

اقبل حقيقة أنك لا يمكنك شفاء الشخص المصاب أو السيطرة عليه.

كن على يقين بأنه لا ذنب لك في مرض الشخص المصاب بالإدمان.

لا تتحمل واجبات أو مسؤوليات نيابة عن الشخص المصاب.

فالمسئولية عن حياته يتحملها في النهاية المُدمن ذاته.

ابحث عن معلومات عن المقامرة والإدمان.

توجد طرق متعددة للحصول على المعلومات. في الموقع مباشرة بأحد مراكز الاستشارة أو مجموعات المساعدة الذاتية، أو في الإنترنت، أو عبر الهاتف أو خدمة الرسائل الإلكترونية «واتس آب». الاستشارات مجانية وكذلك - عند رغبتك في هذا - دون إفصاح عن صاحبها.

اختبار ذاتي للأقارب؟

- | | |
|---|--|
| هل لديك شعور بأن حياتك تدور بشكل متزايد حول سلوك اللعب الشخص المصاب؟
نعم ☐ لا ☐ | هل لديك شعور بأن الشخص المصاب يخفي عليك قدر سلوكه في اللعب؟
نعم ☐ لا ☐ |
| هل لاحظت تغيّرات في الشخصية لدى الشخص المصاب؟
نعم ☐ لا ☐ | هل يتوفر لدى الشخص المصاب مال أقل من السابق بالرغم من أنه يعمل؟
نعم ☐ لا ☐ |
| هل يكون رد فعل الشخص المصاب منفعلًا أو منطويًا عندما تتحدث معه عن لعب المقامرة؟
نعم ☐ لا ☐ | هل تقرض الشخص المصاب مالاً بشكل منتظم؟
نعم ☐ لا ☐ |
| هل تتحمل بشكل متزايد المسؤولية وتقوم مثلاً بحل مشاكل للشخص المصاب؟
نعم ☐ لا ☐ | هل تتكفل بدفع ديون عن الشخص المصاب لكي يتجاوز مواقف حساسة (مثل عدم وجود طعام في الثلاجة، عدم دفع الإيجار)؟
نعم ☐ لا ☐ |
| هل يحدث شجار غالباً بينك وبين الشخص المصاب بسبب لعب المقامرة؟
نعم ☐ لا ☐ | هل أصبحت لا تقضي إلا القليل من الوقت مع الشخص المصاب لأنه لا يمكنه/لا يرغب في إنفاق المال على الهوايات؟
نعم ☐ لا ☐ |

هل أجبت على أسئلة عديدة بـ «نعم»؟
يمكن أن تساعدك النصائح التالية في العثور على حل للأسئلة والمشاكل المتكررة.

هل أجبت أكثر من خمسة أسئلة بـ «نعم»؟

قد يكون ذلك مؤشراً على أن سلوك المقامرة
لديك حرج أو ربما يسبب مشكلات!

لا تتردد في استيضاح وضعك وطلب المساعدة.

اختبار ذاتي للمعنيين بالأمر

جروسر، زاينيه؛ ألبريشت، أوريكه (2007): Rien ne va plus. عندما تسبب ألعاب المقامرة في الشعور بالآلام

من خلال هذا الاختبار يمكن تقييم سلوك المقامرة لدى المقامر والمقامرات.

- | | |
|--|--|
| هل تشعر أحياناً برغبة عارمة في ممارسة المقامرة؟ | عندما تفكر في المقامرة، هل تشعر بأعراض جسدية مثل تسارع ضربات القلب أو تعرق اليدين أو «قشعريرة داخلية»؟ |
| ☐ نعم ☐ لا | ☐ نعم ☐ لا |
| هل تخصص في الوقت الحالي نقوداً / وقتاً أكثر للمقامرة مقارنةً بالماضي؟ | عندما لا تستطيع ممارسة المقامرة، هل تشعر بانزعاج أو غضب أو هل تحس بأعراض جسدية مزعجة؟ |
| ☐ نعم ☐ لا | ☐ نعم ☐ لا |
| هل تضطر في بعض الأحيان إلى المقامرة بصورة أكبر وأكثر تكراراً بالرغم من أنك لم تخطط لذلك على الإطلاق؟ | هل حاولت أن تخفي ولعك بالمقامرة؟ |
| ☐ نعم ☐ لا | ☐ نعم ☐ لا |
| هل تعاني من مخاوف مالية بسبب نفقاتك على المقامرة؟ | هل تجعلك المقامرة تقصّر في واجبات معينة (المهنة، الهوايات، العلاقات)؟ |
| ☐ نعم ☐ لا | ☐ نعم ☐ لا |
| هل جربت من قبل أن تقلع عن المقامرة ولم تفلح؟ | هل تعاني من مشكلات عائلية بسبب المقامرة؟ |
| ☐ نعم ☐ لا | ☐ نعم ☐ لا |
| هل تدور أفكارك غالباً حول مجموعات الأرقام والأرباح الممكنة؟ | هل فاتتك فعلاً مواعيد / ارتباطات مرات عديدة بسبب ممارسة المقامرة؟ |
| ☐ نعم ☐ لا | ☐ نعم ☐ لا |
| هل تعتقد أنه يمكنك أن «تحطم» نظام المقامرة؟ | |
| ☐ نعم ☐ لا | |

إدمان المقامرة مَرَضٌ

اعترفت شركات التأمين الصحي وتأمين الشيخوخة في عام 2001 بإدمان المقامرة باعتباره مرضاً وبهذا فهو يعادل إدمان الكحوليات والعقاقير والمخدرات. وهذا يعني أن كل مدمن للمقامرة له الحق في المطالبة بالعلاج المجاني الثابت أو المتنقل وكذلك الرعاية اللاحقة؛ بصرف النظر عن جنسيته أو عمره أو جنسه. وهناك العديد من الدلالات التي يمكن للمتخصص من خلالها التأكد من أنه أمام حالة إدمان للمقامرة. وهذه الدلالات مُحددة في أنظمة التصنيف الدولية DSM-5 و ICD-10 كالتالي:

ICD-10

«يُمكن الخلل في المقامرة الكثيرة والمتكررة التي تتحكم في حياة المريض المُصاب بها وتؤدي إلى إهماله لواجباته الاجتماعية والمهنية والمادية والأسرية.»

DSM-5

(يجب توافر 4 معايير على الأقل خلال 12 شهراً)

1. ضرورة المقامرة بمبالغ مستمرة الزيادة للوصول إلى الإثارة المطلوبة.
2. القلق والعصبية عند محاولة تقليل لعب المقامرة أو التوقف عنه.
3. تكرار المحاولات الفاشلة للتحكم في المقامرة أو تقليلها أو التوقف عنها.
4. الولع الفكري القوي بسبب المقامرة (مثل الانشغال القوي بتذكر تجارب اللعب الماضية، أو بإعاقة أو التخطيط لعمليات اللعب التالية، أو التفكير في طرق الحصول على المال من أجل اللعب).
5. كثرة المقامرة في حالات شعورية صعبة (مثل العجز والشعور بالذنب والخوف والحالة المزاجية المكتئبة).
6. العودة إلى لعب المقامرة في اليوم التالي من أجل تعويض الخسائر («ملاحقة» الخسارة).
7. الكذب على الآخرين من أجل إخفاء حجم الانزلاق في ألعاب المقامرة.
8. فقدان أو تعريض علاقة مهمة أو مكان عمل أو فرصة تأهيل مهني أو ترقية وظيفية للخطر بسبب المقامرة.
9. الاعتماد على المساعدة المالية من آخرين لتجاوز الأزمة المالية الناجمة عن لعب المقامرة.

البيئة

المقامرة

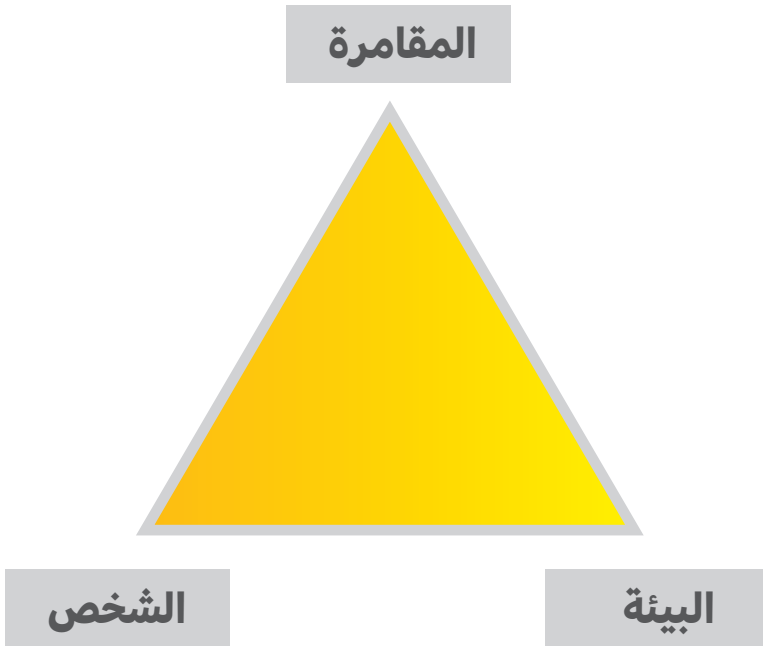
- موقف المجتمع من ألعاب المقامرة
- الاستعداد للبحث عن المساعدة والمطالبة بها
- ظروف العمل والحياة
- البناء الأسري والقذوة
- تردد الحدث: إن قصر الوحدة الزمنية بين الرهان والخروج من اللعب وفرصة اللعب التالية تزيد من احتمالية مواصلة اللعب.
- الفاصل الزمني للدفع: إن قصر الفترة الزمنية بين الخروج من اللعب وصرف مبلغ الربح يشجع على اللعب من جديد.

المقامرة

- **تردد الحدث:** إن قصر الوحدة الزمنية بين الرهان والخروج من اللعب وفرصة اللعب التالية تزيد من احتمالية مواصلة اللعب.
- **الفاصل الزمني للدفع:** إن قصر الفترة الزمنية بين الخروج من اللعب وصرف مبلغ الربح يشجع على اللعب من جديد.
- **احتمالية الربح:** كل ربح يساهم في جاذبية المقامرة.
- **أقصى ربح:** الأمل في الحصول على ربح كبير يغري باللعب.
- **„شبه المكسب“:** عند الحصول على إجابتين صحيحتين من أصل ثلاثة ينتاب الإنسان شعور بأن الربح على الأبواب مباشرة.
- **إمكانات متنوعة للمشاركة والربح:** تزيد فرص الاختيار من التشويق.
- **وهم السيطرة:** وهم المعنيين بقدرتهم على تغيير مجريات اللعب يحفزهم للعب.
- **نوع الدفع:** كلما كان استخدام المال أقل تعقيداً قل الرادع للمشاركة في اللعب.
- **المؤثرات الصوتية والضوئية والبصرية:** هذه المؤثرات ترتبط بالربح وتمنح في الصالات الكبرى شعوراً بأن أرباحاً متكررة ستحدث.
- **الارتباط بالاهتمامات الخاصة:** الشعور بالقدرة على التأثير على نتيجة اللعب بفضل المعرفة الذاتية يحفز على المشاركة في اللعب.
- **الإثارة:** كلما زادت إتاحة ألعاب المقامرة زاد الطلب عليها.

لماذا تؤدي المقامرة إلى الإدمان؟

خلال تطور إدمان المقامرة تلتقي العديد من العوامل المختلفة. وهنا يلتقي كل من شخص المقامرة أو المقامر مع البيئة التي يعيش فيها الشخص وكذلك لعب المقامرة مع بعضها البعض لتشكل السبب في الإدمان.



من الجيد معرفة:

يمكن للمقامرة أو المقامر حظر نفسه عن صالات اللعب أو الكازينو أو منتجات أوراق اليانصيب. ويسري هذا الحظر الذاتي في البداية لمدة عام. وإلغاء هذا الحظر يجب على الشخص المحظور التقدم بطلب مشفوع بالمستندات التي تؤكد الطلب. ويُمنع الأشخاص المحظورون من دخول صالات اللعب أو الكازينوهات أو منافذ قبول أوراق اليانصيب.

من وجهة نظر إحدى الأقارب

«لم أعرف في الحقيقة كيف حدث لي هذا. لم أكن على يقين من أن كاي سيتمكن من النجاح في آخر لحظة، ومن أنني لازلت أرغب في تلك الشراكة التي كانت كذبة كبيرة استمرت عامين ونصف العام. كانت حالة الطوارئ لا تُحتمل: وأحياناً كانت تهاجمه «خواطر»، بأنه نفسه لا يعلم إلى أي مدى ساءت الأمور. فالبرغم من أننا في الفترة الأخيرة كنا نذهب معاً يومياً إلى الشركة، كان كاي يواصل اللعب طوال اليوم على الإنترنت. طوال اليوم. كان لدي شعور دائم بأنه لا أمل في أن نربح المال حقاً. فبالرغم من أن كلينا كان يكسب من عمله المال إلا أنه لم تكن لدينا «احتياطات» لعمليات الشراء الكبيرة. والحقيقة أن كاي لم يسحب المال من حسابنا الشخصي، بل من حسابه لدى الشركة، لكن هذا جاء بنتائج عكسية.»

المصدر: كاي وجيزيلا زيندر (2015):

تقريرنا عن الإدمان.

كيف يمكنه التعامل مع إدمانه. مذكرة علاج

مرحلة اليأس

من وجهة نظر أحد المصابين

«كنت قد وصلت منذ فترة طويلة إلى الإدمان، فقد لعبت لكي أكبح شعوري بالعالم وأبتعد عن المشاعر غير المريحة وأجلب لنفسي جرعة «الحظ السريع». عندما كنت لا أشعر بالراحة: لم يكن هناك أقرب لي من اللعب فوراً ولمدة طويلة - لا أفكر في شيء، ولا أضطر لتحمل الصراعات، ولا أخضع للواقع.

كان الأمر يحتاج للوصول إلى أدنى نقطة حتى أدركت أخيراً أن الأمر لا يمكن أن يستمر هكذا وأنه يتعين عليّ البحث عن مساعدة. وقد فعلت هذا، بدعم وشجاعة زوجتي.

والآن نحن ندير معاً مجموعات المساعدة الذاتية. أتلقى كل يوم رسائل بريد إلكتروني أو اتصالات هاتفية من المصابين أو ذويهم. إن موضوع إدمان المقامرة حديث بالنسبة لنا، كل يوم، ولم نعد نعتبره عبئاً أو واجباً، لكننا نقوم به كهواية شخصية. وهو يجلب لها ولي السعادة».

إذا واصل المصابون اللعب بالرغم من التبعات السلبية فإنهم يصلون إلى مرحلة اليأس. حيث يفقدون السيطرة على سلوك المقامرة لديهم، مما ينتج عنه تبعات شديدة. فغالباً لا يمكن سداد الديون، حيث تدور حياة المصابين فقط حول تدبير المال. ولا يقضي المصاب في هذه المرحلة إلا وقتاً قليلاً مع ذويه وأقاربه. ويؤدي الإحساس الشديد بالذنب واليأس إلى فقدان الأمل والتفكير في الانتحار لدى الكثير من المصابين.

مرحلة الخسارة

من وجهة نظر إحدى الأقارب

«ذات مساء قبل انتقالنا من منطقة نويشتات إلى منطقة شمال بريمن جلسنا على الطاولة واعترف كاي بما فعل. ولم يتمكن أيضاً من ذكر حجم الضرر الذي تسبب فيه. ليالٍ بلا نوم وخوف من الانتقال إلى المسكن الجديد وربما الاضطرار إلى مغادرته قريباً مرة أخرى... كما زاد الطين بلة أن كاي علم من رئيسه في العمل بأنه سيتحول حسب قدراته الحالية في الشركة إلى وضع العمل الحر بالشركة. حينها لم أتحدث عن الأمر، فلم تكن نثق إلا في مجموعة قليلة جداً من الناس. كما أن كاي لم يكن غافلاً عن الواقع.»

في هذه المرحلة يتم اللعب كثيراً ولفترات أطول، لكن الربح لا يتحقق إلا نادراً. وتتمحور الأفكار غالباً حول المقامرة. ونظراً لأن الإنسان يقضي وقتاً طويلاً في اللعب فإنه يهمل العلاقات المهنية والخاصة. وغالباً ما يخفي حجم اللعب على أقاربه. ويحاول المعنيون في هذه المرحلة تعويض الخسائر التي يتكبدها عن طريق اللعب من جديد.

من وجهة نظر أحد المصابين

«غابت الأرباح، وزادت الخسائر. أواصل الرهان بالمزيد من المال في انتظار الربح الكبير. وبالرغم من كل هذا كنت أشعر بالمتعة في اللعب - أنا لم ألعب كي أربح المال. هكذا فكرت حينها. والآن، في حريتي باللعب، وبعد أن قرأت كثيراً عن إدمان المقامرة وتعلمت الكثير من الأمور عن أسباب هذا الإدمان، أعلم بالفعل أن: الأمر لم يتعلق أبداً بالمال. فاللعب له أسباب مختلفة تماماً.»

المرحلة الأولى

من وجهة نظر إحدى الأقارب

«لم أرتاب، ولماذا ينبغي أن أفعل ذلك، فكل شيء يسير على ما يُرام. فقد قال كاي بأنه حصل على كوبون من كازينو وأن الإغراء كان كبيراً جداً لعمل الكثير بهذا الكوبون. وتم كل شيء أونلاين عبر الإنترنت. في تلك الأثناء كنا نستعد لإعادة بناء بيتنا في شمال بريمن. وكان المال متوفراً على أية حال، لكنه كان مخصصاً في الحقيقة لمواد البناء والحرفيين وليس للكازينو. وكان كاي هو الذي يدير الأمور مع الموظفة المختصة بنا في نادي القمار. «لم أجد غرابة في لعب لعبة البوكر! فكما يقوم آخرون بلعب لعبة سكات أو لعبة الرأس المزدوجة أو غيرها كما ظننت حينها - سوف نلعب نحن أيضاً البوكر. فأنا شخصياً ألعب على كل حال، تقريباً جميع ألعاب الطاولة. كما لم يثر الشك في نفسي أن كاي كان يشتري لنفسه كتاباً تلو الآخر يتناول الاستراتيجيات و«عظماء» عالم البوكر، لأنه كان يعد نفسه بشكل ذكي لكل أمر يهتم به.»

في البداية يكتفي المعنيون باللعب من حين إلى آخر ويمرون بتجارب إيجابية بسبب الأرباح. في الوقت نفسه تزداد الثقة في النفس بسبب الأرباح. ونظراً لأن الخسارة يُنظر إليها بأنها خسارة لمرة واحدة فقط بينما تُفسر المكاسب على أنها قدرة، تظهر حالة من التفاؤل غير الواقعي.

من وجهة نظر أحد المصابين

«في البداية ربحت، كان مبلغاً كبيراً بالفعل، بعد أن قبلت عرضاً مغرياً لأحد الكازينوهات عبر الإنترنت، وصلني بالبريد الإلكتروني. ولأن كسب المال بهذه الطريقة كان سهلاً فقد أردت الاستمرار. وقد حدث هذا بالفعل.»

كيف يحدث إدمان المقامرة؟

كما هو الحال مع إدمان المخدرات يمكن أن تقود المقامرة إلى الإدمان. الفرق هو أنه لا توجد غالباً تغييرات جسدية واضحة تشير إلى سلوك مقامرة مريب أو الإصابة بإدمان المقامرة. ويعد إدمان المقامرة على الأرجح عملية متسلسلة ويمكن أن تتطور على مدى سنوات. وهي تصيب الرجال أكثر من النساء. فمع مرور الوقت يستهلك المقامر الكثير من الوقت والمال في المقامرة بينما تتراجع الاهتمامات الأخرى إلى الوراء. كما يقل الوقت الذي يقضيه الإنسان مع الأسرة والأصدقاء. ولا يؤثر إدمان المقامرة على الشخص المعني فقط، لكن تأثيره يمتد ليشمل محيطه أيضاً. ومن نتائجه ما يلي:

- الشعور بالذنب/العار
- الاستدانة، التشرد
- الصراعات الأسرية، الانفصال، الطلاق
- تغييرات في الشخصية
- مشاكل مهنية، فقدان محل العمل
- تصرفات جنائية
- محاولات الانتحار

يتشابه الطريق إلى إدمان المقامرة لدى أكثر المعنيين ويمكن تقسيمه إلى ثلاثة أقسام. وكل مرحلة من هذه المراحل لها تأثير على أفراد الأسرة والأصدقاء والزملاء. وكما وصف كاي وجيزيلا زيندر الأمر من وجهة نظر مصاب وإحدى أقاربه فإن مراحل الانتقال من سلوك لعب المقامرة العادي إلى سلوك المقامرة المعقد تكون متسلسلة.

معلومات عن المقامرة

يتم الحديث عن المقامرة عندما يدفع الإنسان المال مقابل المشاركة في اللعب ويتوقف قرار الربح بصورة تامة أو بشكل أساسي على الصدفة.

المقامرة المشروعة:

- **اليانصيب** (استخدام مبلغ مالي أعلى يمنح فرصة أعلى للربح)
- **كينو** (السحوبات اليومية تتيح رهان أو خسارة مبالغ أعلى)
- **بطاقات الخدش** (يمكن للتعاقب السريع للعبة أن يؤدي دائماً إلى خسائر أكبر)
- **الروليت** (خطورة إدمان كبيرة بسبب التعاقب السريع للعبة واستخدام «مال الرهان»)
- **البوكر** (يغوي التعاقب السريع للعبة بالقيام برهانات خطيرة، حيث تتم المبالغة في تقدير القدرة الذاتية)
- **بلاك جاك** (أجواء الكازينو واستخدام «مال الرهان» يزيد من خطر الإدمان)
- **المسابقات عن طريق الاتصال الهاتفي**
(تمنى الحلول السهلة بغرض ربح كبيرة، في حين تكون التكاليف مرتفعة لكل اتصال)
- **لعبة الترد** (تغوي قرارات اللعب السريعة بالقيام برهانات خطيرة)
- **ماكينات المقامرة والألعاب النقدية** (خطورة إدمان كبيرة بسبب التعاقب السريع للعبة ونظام «شبه المكسب» من مولد الصدفة)
- **الرهانات الرياضية** (خطورة إدمان كبيرة بسبب اقترانها بالهوايات)
- **مضاربات البورصة** (ترتبط الأرباح والخسائر الكبيرة في الغالب بتقلبات الصرف نفسها)
- **رهانات الخيول** (تخلق الأجواء الخاصة حافزاً كبيراً للعب؛ ويمكن تكبد خسائر كبيرة)

المقامرة غير المشروعة:

- المقامرة أونلاين¹
- خطورة إدمان كبيرة بسبب توافرها على مدار اليوم وبشكل غير محدد الهوية)
- لعبة الكشتبان
- (يفترض تصميم اللعبة البسيط احتمالية ربح كبيرة؛ لكن فرصة التلاعب أثناء اللعبة كبيرة)

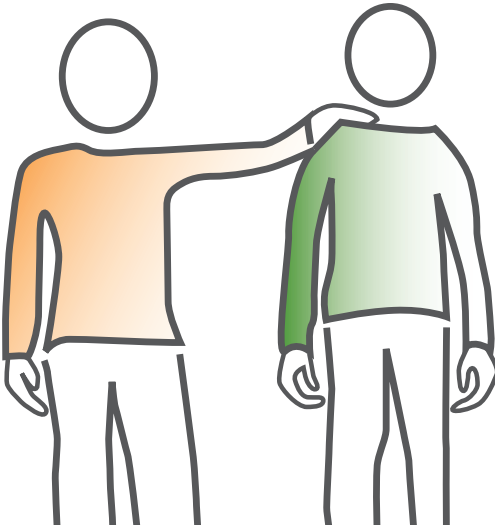
1 باستثناء بعض الأمور

تمهيد

هل يعاني أحد أفراد أسرتك أو زملائك أو إحدى صديقاتك أو أصدقائك من مشاكل بسبب لعب المقامرة؟ هل ترغب في فهم طريقة تطور المشكلة والمقصود بلعب المقامرة؟ هل تعاني من القلق وترغب في معرفة طرق العلاج الممكنة للأشخاص الذين يدمنون لعب المقامرة ولذويهم؟
إذا هذا الكتيب موجه لكم!

تعتبر المقامرة إحدى وسائل الترفيه المثيرة للكثير من الناس وتندمج بسهولة في الحياة اليومية. لكن إذا فُقدت السيطرة على سلوك اللعب فيمكن أن يؤدي هذا إلى مرض خطير له تبعات كبيرة. وغالباً ما ينتاب أفراد الأسرة والأصدقاء والزملاء القلق على المريض منذ بداية هذا التطور ويشعرون بأن هذا الوضع ثقيل عليهم هم أيضاً. وفي المتوسط يتأثر أيضاً 6-10 فرداً من المحيط الاجتماعي بالآثار السلبية لإحدى حالات إدمان المقامرة. فالمشاكل المالية والكذب والشجار والمخادعة والمخاوف- هي مجرد بعض الأعباء التي تثقل كاهل أفراد العائلة.

من المهم أن تعرف: أنك لست وحدك! أن الكثير من الناس يعانون القلق بسبب لعب المقامرة. لكن توجد في الوقت الحالي عروض متنوعة لتخفيف العبء عن كاهل ذوي المريض. ويتركز محور هذا الكتيب على تقديم الدعم لك بالمعلومات والمشورة، كي يمكنك التعامل الجيد مع هذا الوضع.



فهرس المحتويات

3	تمهيد
4	معلومات عن المقامرة
5	كيف يحدث إدمان المقامرة؟
10	لماذا تؤدي المقامرة إلى الإدمان؟
12	إدمان المقامرة مَرَضٌ
13	هل أجبت أكثر من خمسة أسئلة بـ "نعم"؟
15	اختبار ذاتي للأقارب؟
16	توصيات للأقارب
18	عروض المساعدة

هيئة التحرير

Präventionsprojekt Glücksspiel | pad gGmbH
Charlottenburger Str. 2
13086 Berlin

☎ 030 - 84 52 21 12

📠 030 - 84 52 21 17

🌐 www.faulesspiel.de

📘 www.facebook.com/faulesspiel

✉ praevention.gluecksspiel@pad-berlin.de
0152 - 56 18 02 85

V.i.S.d.P.: مسؤول بالمعنى المنصوص عليه في قانون الصحافة والمطبوعات
Andreas Wächter, pad gGmbH, Kastanienallee 55, 12627 Berlin

Bild Vorderseite: ©by-studio/Fotolia.com; Bild Seite 16: Horst Schröder pixelio.de

الهاتف

الفاكس

الموقع الإلكتروني

صفحتنا على الفيسبوك

البريد الإلكتروني

دليل عبر الماسنجر



Mit freundlicher
Unterstützung der



كل شيء في بطاقة واحدة؟

نصائح لأقارب لاعبات ولاعبي المقامرة

