

Zur Überprüfung des eigenen Glücksspielverhaltens

aus Grüsser & Albrecht, 2007, „Rien ne va plus – wenn Glücksspiele Leiden schaffen“ (Verlag Hans Huber, Bern).

CHECKLISTE

JA NEIN

1. Verspüren Sie oft ein unwiderstehliches Verlangen, Glücksspiele zu spielen?
2. Setzen Sie im Vergleich zu früher gegenwärtig mehr Geld/Zeit für Glücksspiele ein?
3. Müssen Sie manchmal mehr und häufiger Glücksspiele spielen, obwohl Sie es ursprünglich gar nicht so vorhatten?
4. Haben Sie Geldsorgen wegen Ihrer Glücksspielausgaben?
5. Haben Sie schon einmal versucht, mit dem Glücksspielen aufzuhören und es nicht geschafft?
6. Kreisen Ihre Gedanken häufig um Zahlenkombinationen und die möglichen Gewinne?
7. Glauben Sie, dass Sie das Glücksspielsystem „knacken“ können?
8. Wenn Sie an das Glücksspielen denken, verspüren Sie körperliche Symptome wie z.B. Herzasen, feuchte Hände, „inneres Kribbeln“?
9. Wenn Sie nicht Glücksspielen können, fühlen Sie sich dann unruhig, gereizt oder verspüren unangenehme körperliche Symptome?
10. Versuchen Sie Ihre Glücksspielleidenschaft zu verheimlichen?
11. Vernachlässigen Sie wegen des Glücksspielens bestimmte Verpflichtungen (Beruf, Hobby, Beziehungen)?
12. Haben Sie familiäre Probleme wegen Ihres häufigen Glücksspielens?
13. Haben Sie schon des öfteren Termine/Verabredungen wegen des Glücksspielens versäumt?
14. Spielen Sie vor allem auch dann Glücksspiele, wenn Sie Langeweile, Stress haben oder in einer traurigen Stimmung sind?
15. Leiden Sie unter Ihrem Glücksspielverhalten?

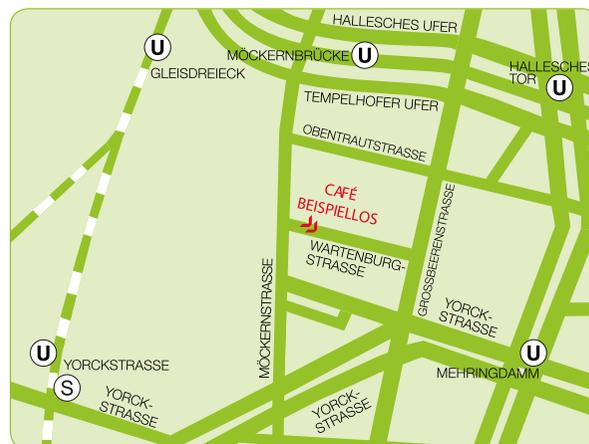
Wenn Sie mehrere Antworten mit „Ja“ beantwortet haben, sollten Sie kritisch über Ihr Glücksspielverhalten nachdenken. Wir können Ihnen dabei helfen – lassen Sie sich von unseren kompetenten Mitarbeitern beraten!

KONTAKT

CAFÉ BEISPIELLOS

Wartenburgstraße 8 | 10963 Berlin-Kreuzberg
Tel.: (030) 6 66 33-9 55 | Fax: (030) 6 66 33-9 58
cafe.beispiellos@caritas-berlin.de

Weitere Informationen zur Beratung in Fremdsprachen, Online-Terminvereinbarung und Veranstaltungen finden Sie auf cafe-beispiellos.de.



FREMDSPRACHIGE ANGEBOTE

Arabisch (العربية)
Englisch (English)
Italienisch (Italiano)
Kroatisch, Serbisch, Bosnisch (hrvatski)
Russisch (Русский)

SPENDENKONTO

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE31 1002 0500 0003 2135 00 | BIC BFSWDE33BER
Verwendungszweck: Café Beispiellos

Das Café Beispiellos wird aus Mitteln der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung des Landes Berlin gefördert. Herausgegeben vom Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V. www.caritas-berlin.de | www.caritas-berlin.de/spendenundhelfen

CAFÉ BEISPIELLOS

JACKPOT: LEBEN



Beratung für Glücksspielsüchtige
und deren Angehörige

auch in
Fremdsprachen

Caritas-Suchthilfe
cafe-beispiellos.de
Neu! Termine online buchen



CAFÉ BEISPIELLOS

Das Café Beispiellos ist eine Einrichtung des Caritasverbandes für das Erzbistum Berlin e. V. und bietet seit 1987 Beratung für Glücksspielsüchtige und deren Angehörige an.

Unser Beratungsangebot richtet sich an alle glücksspielsuchtgefährdeten und glücksspielsüchtigen Menschen sowie deren Angehörige, die professionelle Unterstützung suchen.

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich, alle Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

Glücksspielsucht ist als behandlungsbedürftige Krankheit anerkannt.

ZU DEN VERSCHIEDENEN GLÜCKSSPIELFORMEN , DIE AUCH ONLINE GESPIELT WERDEN KÖNNEN, ZÄHLEN:

- Geld- und Glücksspielautomaten
- Roulette
- Kartenspiele wie Poker und Black Jack
- Würfelspiele
- Sportwetten
- Lotto, Keno u. ä.
- Börsenspekulationen
- Gewinnspiele

ANGEBOTE

- Individuelle Beratungsgespräche
- Paar- und Familiengespräche
- Angeleitete Gesprächsgruppen für Glücksspielsüchtige
- Angeleitete Gesprächsgruppe für Angehörige
- Rückfallprophylaxe
- Krisenintervention
- Kurzberatung zur Schuldenregulierung für Klienten des Café Beispiellos
- Therapieberatung
- Vermittlung in ambulante Rehabilitation und Nachsorge
- Vermittlung in stationäre Rehabilitation
- Vermittlung in Betreutes Einzelwohnen nach § 53 SGB XII und § 67 SGB XII
- Vermittlung an weiterführende Hilfeeinrichtungen
- Informationsveranstaltungen nach Vereinbarung
- Gruppenangebot für Inhaftierte der Justizvollzugsanstalten in Berlin

JACKPOT: LEBEN



TERMINE

Wir bitten um Terminvereinbarung unter **(030) 6 66 33-9 55** oder auf unserer Website **cafe-beispiellos.de**.

OFFENE SPRECHSTUNDE

Di	14:00 – 17:00 Uhr
Fr	11:00 – 14:00 Uhr

GRUPPENTERMINE

für Glücksspielsüchtige

Mo	18:00 – 19:30 Uhr
Mi	13:00 – 14:30 Uhr
Di, Do	18:30 – 20:00 Uhr

für Angehörige

Di	18:30 – 20:00 Uhr
----	-------------------

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat.

Die Teilnahme an unseren Gruppen setzt eine vorherige Beratung voraus.

BERATUNG IN SPANDAU

Hasenmark 3, 13585 Berlin

Mo	10:00 – 17:00 Uhr
----	-------------------

Wir bitten um Terminvereinbarung unter:

(030) 6 66 33-9 55